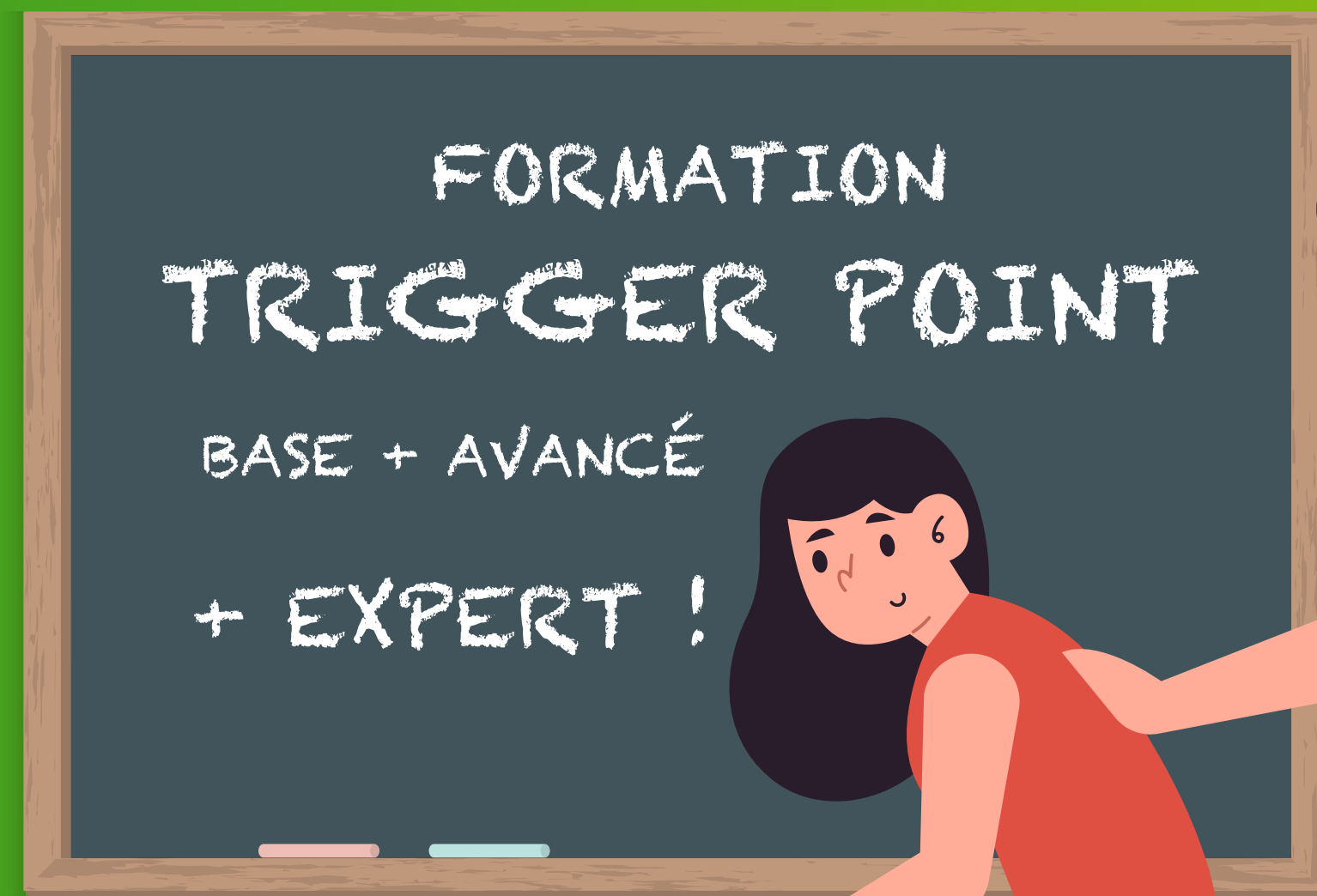


Formateur Régis Narabutin

Programme de la Formation Trigger Point

≡ *Complète* ≡

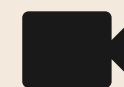


Centre de formation énergétique en
médecines non-conventionnelles

<https://www.formations-medecines-non-conventionnelles.fr/>

Bienvenue à la Formation Trigger Point

Niveaux : Base/Avancé + Expert !



Formateur Régis Narabutin



J'enseigne le Trigger Point

Un trigger point est un nœud musculaire douloureux. En suivant cette formation, vous apprendrez à les reconnaître et à les calmer.

Mais également les techniques de reboutement

La formation en reboutement est un complément utile à la formation en trigger points, car elle permet de comprendre comment les trigger points s'inscrivent dans un contexte plus global.

Et d'autres formations en médecines non-conventionnelles

Explorez mon site afin de découvrir d'autres formations :
<https://www.formations-medecines-non-conventionnelles.fr>

<https://www.formations-medecines-non-conventionnelles.fr/>



Informations

Formation Trigger Point Complète

Régis Narabutin

6 jours (4 jours + 2 jours)

48 h de formation

2 stagiaires minimum

5 stagiaires maximum

**Centre de formation énergétique en
médecines non-conventionnelles, 15 Lot.
la Chenevière, 22540 Louargat.**

Prix :



700€ / personne
(Les deux modules séparés)

600€ / personne
(Session complète de décembre)

formations-mnc-rn@orange.fr

06 86 22 83 35

Contenu

Jour 1

Introduction aux trigger points

Jour 2

Palpation des trigger points

Jour 3

Identification des douleurs myofasciales

Jour 4

Apprentissage des techniques de diminution de la douleur des trigger points

Jour 5

Différenciation entre les différents types de Trigger Points

Jour 6

Découverte de 53 muscles et 95 trigger points supplémentaires



Zones musculaires étudiées

Cuisses et Genoux

14 muscles

Jambes, chevilles, pieds

33 muscles

Thorax, Abdominaux et Organes Génitaux

28 muscles

Tête, face et cou

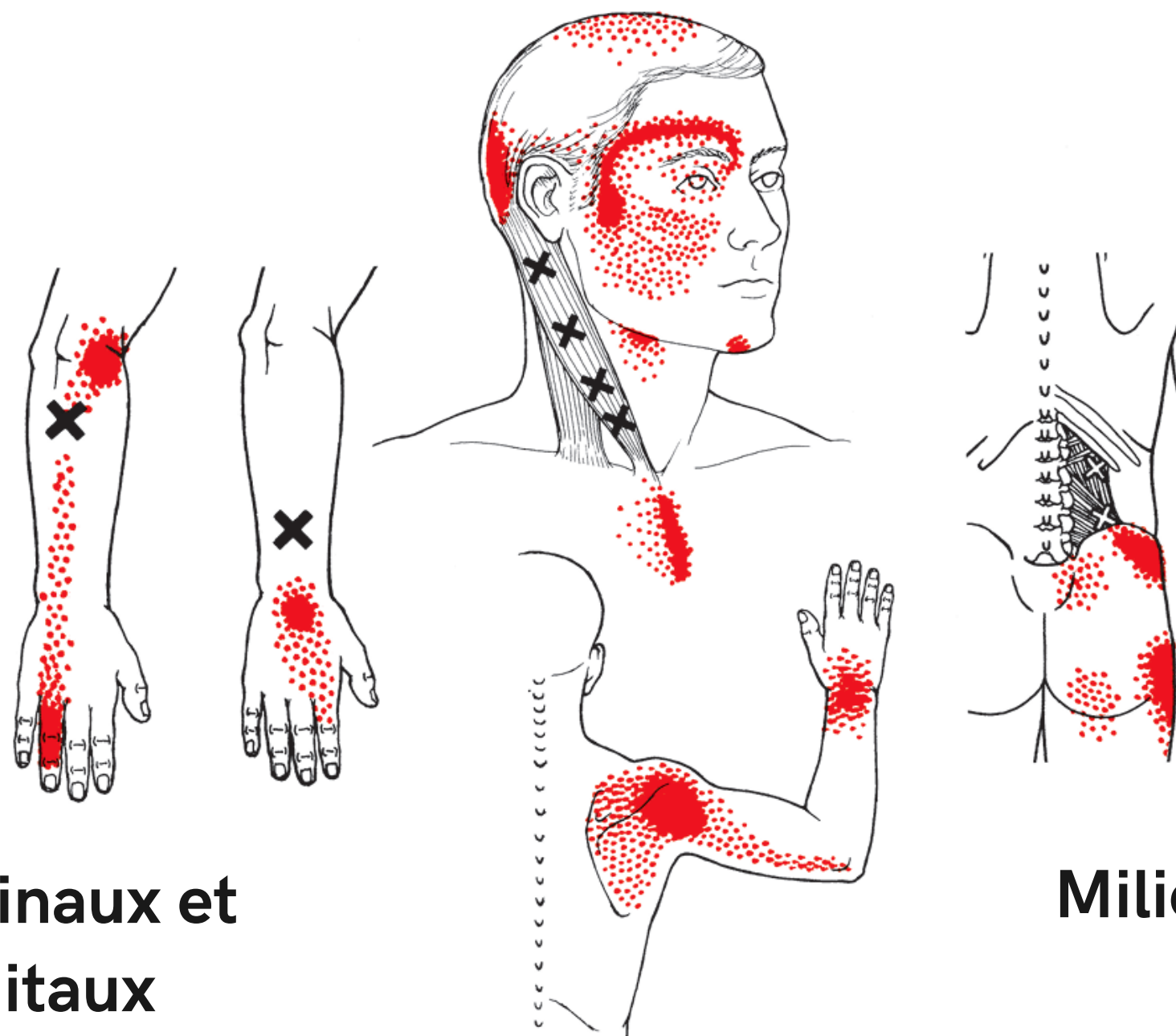
9 muscles 40 trigger points

Muscles du dos, bras

32 muscles et 65 trigger points

Milieu du dos, bas du dos, fessier

15 muscles, 28 trigger points



Ce que vous découvrirez lors de la formation Trigger Point

1. L'anatomie et la physiologie des muscles
2. L'étiologie (les causes) des points Trigger
3. Les manifestations des points Trigger
4. Les différents types de points Trigger
5. Les techniques de prise en charge des points Trigger



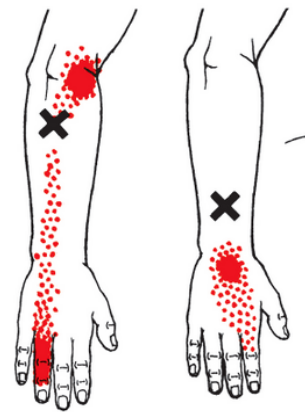


Objectifs de la formation



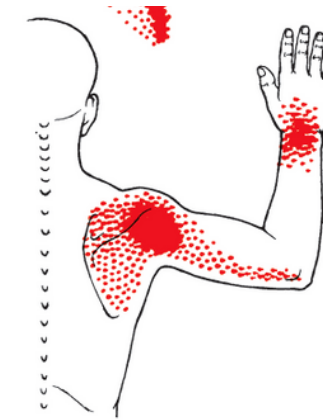
Objectif 1

Comprendre la physiopathologie des trigger points



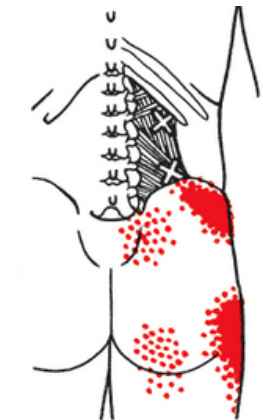
Objectif 2

Développer des compétences de palpation



Objectif 3

Maîtriser les techniques d'inhibitions tissulaires des trigger points



Objectif 4

Appliquer les connaissances et compétences acquises





Ce que vous apprendrez

Comment identifier les trigger points

Comment inactiver les trigger points

Comment prévenir la formation des trigger points

Comment choisir la technique la plus appropriée

Comment différencier les trigger points des autres causes de douleur musculaire

Comment évaluer la gravité des trigger points

Comment adapter la prise en charge en fonction de la réponse du client

Comment prévenir les récurrences



Prérequis d'obtention du certificat

Assiduité

Constance dans la présence et la participation à la formation
Trigger Point

Participation aux activités

Participation active aux exercices pratiques et aux évaluations de compétences.

Complétion de la formation*

Participation à la formation jusqu'à son achèvement.

**Si, pour une raison quelconque, vous ne pouviez pas la terminer, vous avez la possibilité de revenir et de participer autant de fois que nécessaire.*

<https://www.formations-medecines-non-conventionnelles.fr/>



Qu'obtiendriez-vous avec cette formation Trigger Point ?



Ambiance conviviale et professionnelle



Connaissances théoriques sur les points trigger



Compétences pratiques pour les identifier et les prendre en charge



Attestation de formation de 48 h



Deux manuels de cours complets de plus de 130 pages, et un glossaire de 30 pages. Le tout incluant des illustrations et des planches détaillées





À très bientôt pour cette formation Trigger Point **COMPLÈTE**

Formation de 6 jours, ou en deux modules de 4 et 2 jours, dispensée par un formateur professionnel qualifié.

Formation en trigger point : quelle formule vous convient ?

Formation Trigger point
niveau Base / Avancé

Formation de 4 jours

425 €
/ personne

Formation Trigger Point
niveau Expert

Formation de 2 jours_

275 €
/ personne

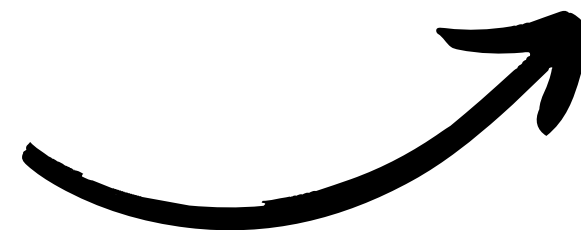
OU

Formation Trigger Point
Complète

Formation de 6 jours_

600 €
/ personne

Niveau Base / Avancé requis



Où se loger pour apprendre lorsqu'on vient de loin ?

De nombreux stagiaires viennent parfois de loin. Pour les accommoder, trois styles d'hébergement sont proposés :

1. Chez l'habitant. Formule à 35 € la nuit avec petit-déjeuner. À Louargat, à 1,5 km du centre de formation

2. Au gîte de Marie-Hélène Briand. 35 € la nuit sans petit-déjeuner, mais tout équipé (cuisine, wifi, etc.). À Keranguern en Péder nec, à seulement 6 km du centre de formation.

3. En camping-car. Stationnement gratuit dans la cour du Centre de formation. Eau et électricité fournis si besoin.

- *Les prix sont identiques quelle que soit la saison !*

CONTACTER RÉGIS NARABUTIN
06.86.22.83.35





CENTRE DE FORMATION ÉNERGÉTIQUE EN MÉDECINES NON-CONVENTIONNELLES
<https://www.formations-medecines-non-conventionnelles.fr>